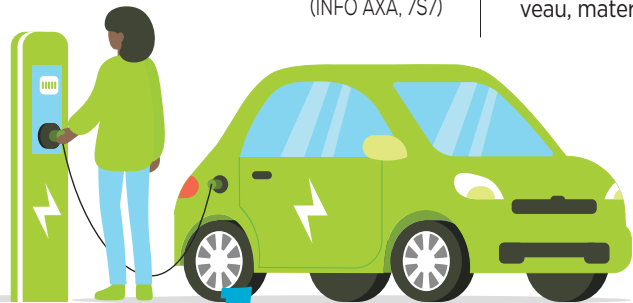


ACTUS

PARCE QU'ELLES SONT PLUS LOURDES ET ONT UNE PUISSANCE D'ACCÉLÉRATION PLUS IMPORTANTE, LES VOITURES ÉLECTRIQUES PROVOQUENT 50% D'ACCIDENTS EN PLUS.

(INFO AXA, 7S7)



LA PHOTO DE LA SEMAINE

En publiant sur sa page Instagram cette photo où elle allaite son bébé de 5 mois, la Française **Clarisse Agbégénou**, championne olympique de judo, montre qu'on peut combiner entraînement sportif de haut niveau, maternité et allaitement.



INSTAGRAM CLARISSE AGBEGÉNOU

Les news



ON Y VA ! À LA GRANDE BOUQUINERIE DE LA CROIX-ROUGE
Entre 10 centimes et 5€, les livres, vinyles, CD... d'occasion vendus par la Croix-Rouge serviront à financer ses actions de solidarité à Bruxelles.
Jusqu'au 13 novembre, rue de Stalle 96, 1180 Bruxelles.

QU'ONT EN COMMUN CES 3 JOUETS ?



GRAVITRAX THE GAME COURSE (parcours de billes)

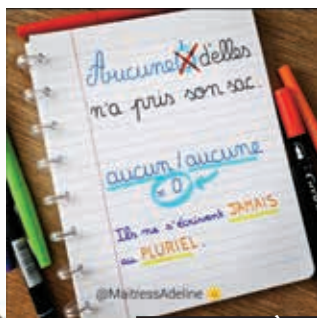


PINBALL MACHINE, DE SMARTIVITY (flipper en bois à monter soi-même)



LE MICROSCOPE VIDÉO INTERACTIF VTECH

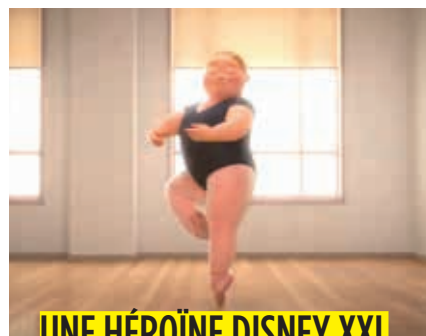
ILS FONT PARTIE DES 13 LAURÉATS DU « JOUET DE L'ANNÉE 2022 ». LISTE COMPLETE SUR TOYSANDGAMES-OFTHEYEAR.BE.



LE COMPTE INSTA À SUIVRE

MAITRESSADELINE

Pas de souci ou pas de souciS? BisouX ou bisous? **Les règles d'orthographe et de grammaire vous semblent loin? Suivez une séance de rattrapage sur les réseaux sociaux avec MaitressAdeline** (1,5 million de followers au compteur sur Instagram) qui vous explique, en photos et vidéos, les règles les plus élémentaires! Vous n'en avez pas assez? Place à la leçon 2 avec son livre *Finies les fautes*, sorti récemment aux éditions Marabout.
Tous les liens: linkr.bio/MaitressAde.



UNE HÉROÏNE DISNEY XXL

Disney, qu'on connaît pour ses princesses belles, grandes et minces, innove avec **Bianca, sa première héroïne XXL, prête à défier tous les regards (dont le sien)** pour vivre sa passion pour la danse classique. Carton plein pour ce court-métrage: sur TikTok, de nombreuses influenceuses ont salué l'initiative.
Reflect, à voir sur Disney +.



LA BELLE HISTOIRE BELGE **METS TES PANTOUFLES**

Parce qu'il avait froid aux pieds à cause d'une circulation sanguine entravée par sa chaise roulante, Nassim s'est associé avec ses amis, Guillaume et Maxime, pour relever un pari fou: **créer les pantoufles les plus confortables du monde.** Trois ans plus tard, leurs Flemar en laine d'alpaga se vendent dans le monde entier. Et ils gardent leur engagement en faveur du handicap, puisque l'équipe collabore avec une entreprise de travail adapté et qu'une paire de Flemar est offerte aux personnes en fauteuil roulant pour chaque 15 paires vendues. **À partir de 79€, flemar.com.**




MARRE DE CE COSTUME-LÀ!

Coup de gueule des infirmières québécoises à l'occasion d'Halloween. En cause, les déguisements supersexy censés représenter leur profession, et bien loin de la réalité. Dans une vidéo YouTube, elles invitent à opter pour la tenue qui est réellement la leur: chaussures plates, gants, visière et blouse réglementaire. Et affirment: **« Les infirmières et infirmiers soignent notre monde, soignons leur image. »**

VRAI COSTUME D'INFIRMIÈRE, À VOIR SUR YOUTUBE.



SELFIE, MON BEAU SELFIE

Vraiment? **Des chirurgiens plasticiens ont comparé des selfies pris bras plié et bras tendu avec des photos classiques.** Résultat: les nez paraissent plus longs respectivement de 6,4% et 4,3% et les mentons semblent raccourcis de 12%! 

NEWB, C'EST FINI!

Et dire qu'elle se voulait une « nouvelle banque coopérative belge éthique et durable, au service d'une société respectueuse de la planète et des droits humains ». Las! Parce qu'elle n'a pas réussi à récolter les 40 millions nécessaires pour financer son développement, la banque NewB a annoncé l'arrêt progressif de ses activités bancaires et le remboursement de ses 20 000 clients.



LA SUPERNANA **CAROLINE LESIRE, CO-AUTRICE DU LIVRE DONNE-MOI DES ELLES.**

« J'ai longtemps été étonnée de voir que l'Histoire n'était peuplée que d'hommes, dit Caroline Lesire, qu'on connaît bien pour avoir co-créé l'association Emergences. En réalité, le matrimoine existe, mais les hommes l'ont effacé de l'Histoire. » D'où l'idée de ce livre (accompagné d'un podcast) dans lequel des personnalités (Christophe André, Bernard Campan...) nous présentent des femmes qui ont fait l'Histoire. **« Réhabiliter le matrimoine, explique l'autrice, c'est une façon d'inviter les femmes à dépasser leurs limites – car ces grandes dames de l'Histoire leur font la courte-échelle – et de créer un univers inspirational plus grand. »** *Donne-moi des Elles*, Caroline Lesire et Alexandra Ughetto, éd Jouvence, donnemoideselles.com.



TEXTE CHRISTELLE GILQUIN
COORDINATION NICOLAS WITCZAK